



PRINCIPALMENTE EM QUEDAS,
EVITE RETIRAR A VÍTIMA
DO LOCAL DO ACIDENTE,
NESSA TENTATIVA VOCÊ
PODE PIORAR O QUADRO
DE SAÚDE DELA.
LIGUE **193** E AGUARDE,
NOSSO PESSOAL JÁ ESTÁ A CAMINHO!



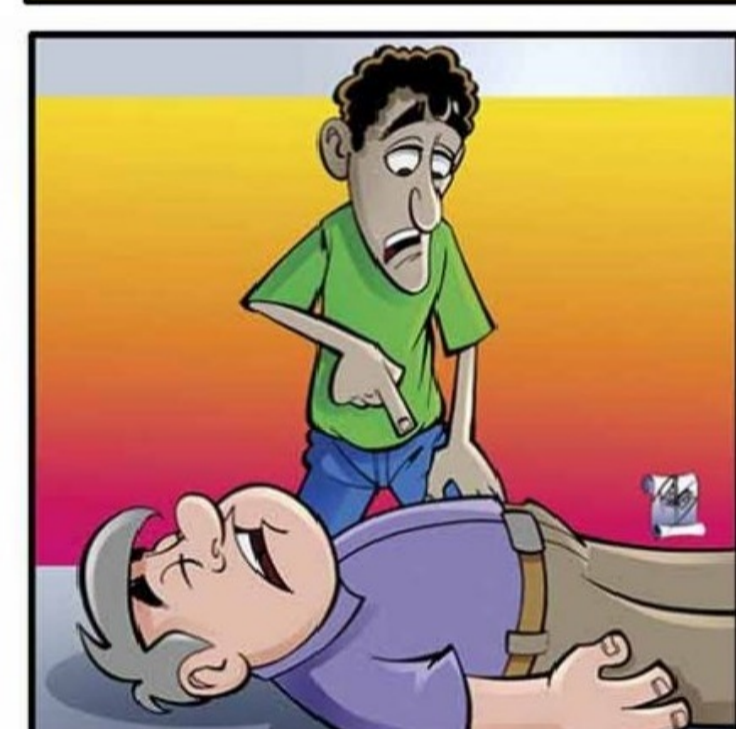
VERIFIQUE SE A CENA ESTÁ SEGURA.
NÃO SEJA OUTRA VÍTIMA!



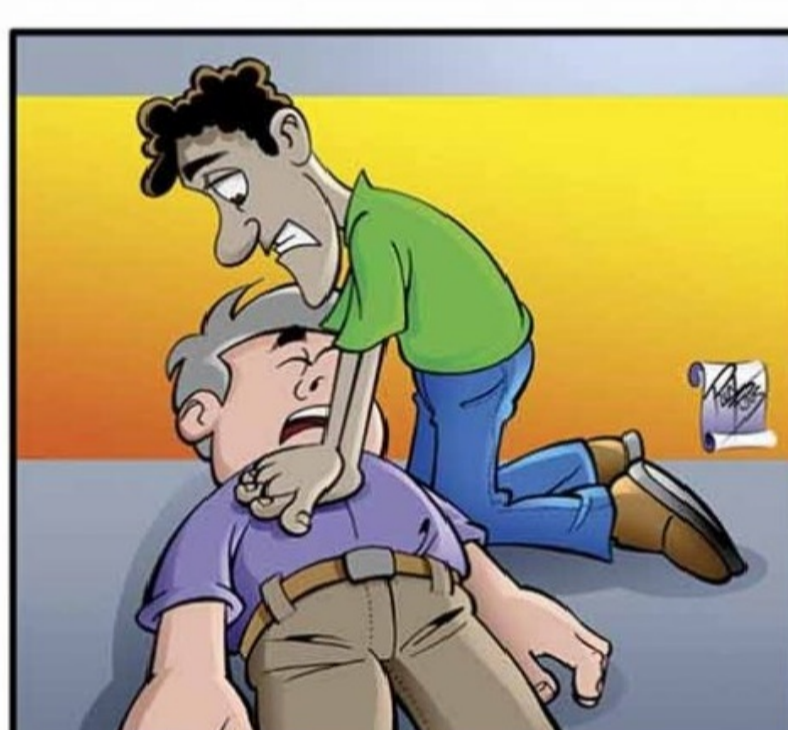
AJOELHE-SE AO LADO DA VÍTIMA
E TENDE FALAR COM ELA.



SE ELA NÃO RESPONDER... PEÇA POR AJUDA! PEÇA PARA
QUE ALGUÉM LIGUE 193 E INFORME A EMERGÊNCIA.



EM SEGUIDA VERIFIQUE SE A
VÍTIMA RESPIRA. SE EXISTE
ALGUM MOVIMENTO
NO PEITO OU NA BARRIGA.



SE NÃO RESPIRAR INICIE
IMEDIATAMENTE
A MASSAGEM CARDÍACA.



AS MÃOS DEVEM ESTAR UMA POR CIMA DA OUTRA COM OS DEDOS ENTRELAÇADOS
E OS BRAÇOS ESTICADOS. COMPRIMA CONTINUAMENTE O CENTRO DO PEITO.
NA DÚVIDA, COMPRIMA MAIS FORTE E MAIS RÁPIDO!



SE A VÍTIMA NÃO REAGIR, CONTINUE ESTE PROCEDIMENTO ATÉ A CHEGADA DOS
BOMBEIROS.



LEMBRE-SE: ESTE PROCEDIMENTO PODE
SALVAR UMA VIDA! DIVULGUE ESSAS
DICAS PARA SUA FAMÍLIA E SEUS
AMIGOS! EM CASO DE EMERGÊNCIA,
LIGUE **193**.