



**NAS FÉRIAS
UM DESCUIDO
PODE MUDAR
TUDO**



Prevenção salva vidas





AFOGAMENTO: UM MINUTO PODE SER FATAL



Afogamento é a segunda causa de morte de crianças com idades entre 1 e 4 anos e a quarta de 15 a 24 anos, no país (Sobrasa)

A cada 90 minutos um brasileiro morre afogado (Sobrasa)

Em 2025, foram registrados somente pelo CBMDF 56 ocorrências de afogamento no Distrito Federal, com 12 óbitos.

Os locais com maiores índices foram o Lago Paranoá, com 25 afogamentos e 6 óbitos, e as piscinas, com 22 afogamentos e 5 óbitos.



CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO DISTRITO FEDERAL
VIDAS ALHEIAS E RIQUEZAS SALVAR





ACIDENTES EM MEIO AQUÁTICO



Lagos, rios e cachoeiras:

Locais desconhecidos com fundo irregular, pedras escorregadias que causam quedas, correntezas fortes que dificultam o retorno à margem.



Piscinas:

Bordas escorregadias e falta de supervisão, especialmente com crianças, ausência de barreiras de proteção e brincadeiras perigosas, ralos sem tampas.



Praias:

Correntes de retorno, que podem arrastar banhistas para longe da costa, buracos e valas no fundo do mar, bem como mudanças repentinas na maré, especialmente para quem não conhece bem o local.



CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO DISTRITO FEDERAL
VIDAS ALHEIAS E RIQUEZAS SALVAR





COMO PREVENIR

- Nunca entre na água sozinho e evite o consumo de álcool;
- Respeite sinalizações e orientações dos guarda-vidas;
- Use colete salva-vidas em lagos, represas e esportes aquáticos;
- Evite nadar ou mergulhar em locais desconhecidos
- Cuidado com pedras, buracos e ralos de piscina sem tampa de segurança;
- Crianças devem estar sempre sob supervisão constante e colete adequado.



CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO DISTRITO FEDERAL
VIDAS ALHEIAS E RIQUEZAS SALVAR





**EM CASO DE
EMERGÊNCIA,
MANTENHA A
CALMA E ACIONE
IMEDIATAMENTE
O CORPO DE
BOMBEIROS**

**LIGUE
193**