



NAS FÉRIAS  
UM DESCUIDO  
PODE MUDAR  
TUDO



Prevenção salva vidas





# AFOGAMENTO: UM MINUTO PODE SER FATAL



**Afogamento é a segunda causa de morte de crianças com idades entre 1 e 4 anos e a quarta de 15 a 24 anos, no país (Sobrasa)**

**A cada 90 minutos um brasileiro morre afogado (Sobrasa)**

Em 2025, foram registrados somente pelo CBMDF 56 ocorrências de afogamento no Distrito Federal, com 12 óbitos.

Os locais com maiores índices foram o Lago Paranoá, com 25 afogamentos e 6 óbitos, e as piscinas, com 22 afogamentos e 5 óbitos.



**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO DISTRITO FEDERAL**  
VIDAS ALHEIAS E RIQUEZAS SALVAR





# ACIDENTES EM MEIO AQUÁTICO



## Lagos, rios e cachoeiras:

Locais desconhecidos com fundo irregular, pedras escorregadias que causam quedas, correntezas fortes que dificultam o retorno à margem.



## Piscinas:

Bordas escorregadias e falta de supervisão, especialmente com crianças, ausência de barreiras de proteção e brincadeiras perigosas, ralos sem tampas.



## Praias:

Correntes de retorno, que podem arrastar banhistas para longe da costa, buracos e valas no fundo do mar, bem como mudanças repentinas na maré, especialmente para quem não conhece bem o local.



**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO DISTRITO FEDERAL**  
VIDAS ALHEIAS E RIQUEZAS SALVAR



# COMO PREVENIR

- Nunca entre na água sozinho e evite o consumo de álcool;
- Respeite sinalizações e orientações dos guarda-vidas;
- Use colete salva-vidas em lagos, represas e esportes aquáticos;
- Evite nadar ou mergulhar em locais desconhecidos
- Cuidado com pedras, buracos e ralos de piscina sem tampa de segurança;
- Crianças devem estar sempre sob supervisão constante e colete adequado.



**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO DISTRITO FEDERAL**  
VIDAS ALHEIAS E RIQUEZAS SALVAR





**EM CASO DE  
EMERGÊNCIA,  
MANTENHA A  
CALMA E ACIONE  
IMEDIATAMENTE  
O CORPO DE  
BOMBEIROS**

**LIGUE  
193**