



O que é Qualidade de Vida no Trabalho no CBMDF?

Em 2024, o CBMDF criou o Comitê de Qualidade de Vida no Trabalho para cuidar de quem cuida de todos: os bombeiros militares.

- Começamos ouvindo quem mais entende do assunto: os próprios militares!
- Lançamos um questionário e tivemos mais de 2 mil respostas voluntárias!





O que mais impacta na vida dos nossos militares?

76,6% dos bombeiros consideram sua Qualidade de Vida no Trabalho satisfatória ou muito satisfatória!

- └ Os fatores mais valorizados foram:
- └ Reconhecimento familiar e social
- └ Realização com o trabalho
- └ Convivência com colegas
- └ Diversidade das missões





Alerta:

- O sono foi um dos pontos de atenção com uma média de 50% de satisfação.
- Escalas de 12h mostraram mais impacto físico, mas também mais realização pessoal e profissional.

Quais são os próximos passos?

- Melhorar o ambiente físico
- Fortalecer as relações humanas
- Capacitar chefias
- Avaliar escalas e tarefas



Nosso foco é simples:

- Atuar com normas
- Trabalhar em equipe
- Foco na missão

Continuamos ouvindo os que têm outra percepção, para tornar o CBMDF ainda melhor para quem serve e, assim, servir ainda melhor à sociedade.

