



**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO DISTRITO FEDERAL  
COMANDO OPERACIONAL  
COMANDO ESPECIALIZADO  
GRUPAMENTO DE ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA PRÉ-HOSPITALAR**

**PROTOCOLO OPERACIONAL PADRÃO (POP)**

<b>TÓRAX INSTÁVEL</b>	<b>Finalidade do POP</b>
Processo n° _____  Publicado em ____/____/____ Atualizado em ____/____/____	Orientar o bombeiro militar a executar ações de intervenção em Atendimento Pré-Hospitalar no tórax instável.
	Profissional de Segurança Pública Bombeiro Militar

	<b>Tórax instável</b>	Número: _____
		Revisão: _____
		Página: _____

**1. Resultados Esperados**

- Minimização da dor;
- Prevenção do choque circulatório;
- Minimização de danos

**2. Material recomendado**

- Colar cervical;
- Prancha longa;
- Tirantes;
- Gazes;
- Ataduras;
- Compressas cirúrgicas;
- Manta aluminizada;
- Lençóis;
- Esfigmomanômetro;
- Estetoscópio;
- Oxímetro de pulso;
- Termômetro;
- Conjunto de oxigenoterapia com fluxômetro;
- Jelco nº 14 ou 16;
- Equipos simples.

<b>Elaborador</b>	<b>Verificador</b>	<b>Homologador</b>	
André Rodrigues de Andrade 1º Sgt QBMG-1 1405779	Flávio Villa Real 3º Sgt QBMG-1 1405432	Alexandre C. Guedes de Lima Ten-Cel QOBM/Comb. 1399981	
Data: 05/08/2015	Data: 21/08/2015	Data: 25/08/2015	

- Ringer Lactato ou Solução Fisiológica 0,9%– 2 frascos de 1000 ml cada ou 4 de 500 ml.

### 3. Sinais e sintomas

- Dor intensa
- Taquipneia
- Dispneia;
- Hipoxemia;
- Cianose
- Movimento torácico paradoxal
- Crepitação;
- Instabilidade à palpação do seguimento fraturado

### Observações

### 4. Procedimentos

- Avaliar a cena;
- Gerenciar riscos na cena de emergência;
- Avaliar a biomecânica envolvida;
- Manter via aérea pérvia e, se necessário, estabilizar manualmente a coluna cervical;
- Mensurar e aplicar colar cervical;
- Avaliar a qualidade da respiração;
- Avaliar a oximetria de pulso.
- Iniciar oxigenoterapia (10 – 15 L/min) se %SpO<sub>2</sub> < 95%, ou se > 95%, mas com sinais de dificuldade respiratória (2 – 5 L/min).
- Considerar ventilação com BVM se frequência respiratória < 12 rpm ou > 30 rpm ou hipóxia;
- Controlar hemorragias externas.
- Avaliar a possibilidade de hemorragias internas;
- Realizar acesso venoso, conforme orientação do médico regulador; \*
- Iniciar a infusão de fluido, conforme orientação do médico regulador;
- Imobilizar em prancha longa;
- Realizar avaliação secundária;
- Exame físico detalhado;
- Sinais vitais;
- SAMPLA;
- Encaminha o paciente para o hospital de referência

### 5. Possibilidades de erro

- Negligenciar monitorização da saturação periférica de oxigênio;
- Não oferecer suporte ventilatório adequado;
- Não expor o tórax.

### 6. Fatores complicadores

- Segurança da cena;
- Hipoxemia

Elaborador	Verificador	Homologador	
André Rodrigues de Andrade 1º Sgt QBMG-1 1405779	Flávio Villa Real 3º Sgt QBMG-1 1405432	Alexandre C. Guedes de Lima Ten-Cel QOBM/Comb. 1399981	
Data: 05/08/2015	Data: 21/08/2015	Data: 25/08/2015	

## 7. Glossário

**Hipoxemia** – baixa concentração de oxigênio na corrente sanguínea.

**BVM**: dispositivo de reanimação manual do tipo bolsa-valva-máscara. É comumente denominado de Ambú®.

**Oximetria**: procedimento que visa medir a concentração de oxigênio no sangue.

## 8. Referencial bibliográfico

- Atendimento Pré-Hospitalar ao Traumatizado – PHTLS (NAEMT). 7ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2014.
- Batle CE, Evans FA. Predictors of mortality in patients with flail chest: a systematic review. Emergency Medicine Journal. 2015;0.
- Bemelman M, Poeze M, Blokhuis TJ, Leenen LPH. Historic overview of treatment techniques for rib fractures and flail chest. European Journal of Trauma and Emergency Surgery. 2010; 36.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Protocolos de intervenção para o SAMU 192 – Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.
- Lee C, Revell M, Porter K, Steyn R. The prehospital management of chest injuries: a consensus statement. Faculty of Pre-hospital Care, Royal College of Surgeons of Edinburgh. Emergency Medicine Journal. 2007; 24.

Elaborador	Verificador	Homologador	
André Rodrigues de Andrade 1º Sgt QBMG-1 1405779	Flávio Villa Real 3º Sgt QBMG-1 1405432	Alexandre C. Guedes de Lima Ten-Cel QOBM/Comb. 1399981	
Data: 05/08/2015	Data: 21/08/2015	Data: 25/08/2015	