



**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO DISTRITO FEDERAL
COMANDO OPERACIONAL
COMANDO ESPECIALIZADO
GRUPAMENTO DE ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA
PRÉ-HOSPITALAR**



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)

**REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR
EM ADULTOS**

OBM responsável:

Grupamento de Atendimento de
Emergência Pré-Hospitalar (GAEPH)

Versão: 1.0/2021

FINALIDADE DO POP

Orientar o Bombeiro Militar sobre os procedimentos e cuidados necessários durante o atendimento ao adulto em parada respiratória ou parada cardiopulmonar.

1. Resultados Esperados

- Eficiência no reconhecimento e abordagem da vítima de PCR.
- Atendimento à Reanimação Cardiopulmonar com manobras precoces e efetivas.
- Utilização efetiva dos recursos disponíveis.

2. Material recomendado

- Capacete
- Máscara cirúrgica
- Óculos de proteção
- Luvas de procedimento
- Desfibrilador Externo Automático (DEA)
- Reanimador manual (Bolsa-Valva-Máscara)
- Prancha longa
- Conjunto de oxigenoterapia com fluxômetro
- Oxímetro de pulso
- Cânula Orofaríngea
- Aspirador manual ou elétrico

3. Sinais e sintomas

- Arresponsividade;
- Ausência de respiração efetiva;
- Ausência de pulso central.

4. Observações

- Avaliar presença de pulso central por meio de palpação carotídea.

5. Procedimentos

- Realize o *Briefing* com a guarnição. Discuta possíveis estratégias a partir das informações prévias. Defina quem irá executar cada função.
- Avalie a segurança da cena.
- Forme uma impressão geral do paciente (estado respiratório, circulatório e neurológico).
- Avalie a responsividade do paciente – chame por ele.
- Paciente sem responsividade: avalie pulso central e a respiração simultaneamente por até 10 segundos.

Reanimação respiratória

- Acione o SAV.
- Realize avaliação da cavidade oral, remova mecanicamente possíveis obstruções, aspire vias aéreas, se necessário.
- Mensure e aplique uma cânula orofaríngea.
- Mantenha a permeabilidade de vias aéreas.
- Conecte o oxigênio ao BVM com vazão de 10 a 15 L/min.
- Realize ventilações com BVM utilizando técnica adequada de vedação da máscara com abertura simultânea da via aérea. (Apêndice 1)
- Realize 10 ventilações por minuto (1 a cada 6 segundos).
- Reavalie pulso central após 2 minutos.

Reanimação Cardiopulmonar Padrão (RCP Standard)

- Acione o SAV.
- Inicie compressões torácicas de alta qualidade enquanto o DEA é instalado. O DEA deve ser utilizado assim que disponível.
- Realize aspiração da cavidade oral, se necessário.
- Mensure e aplique uma cânula orofaríngea.
- Conecte o oxigênio ao BVM com vazão de 10 a 15 L/min.
- Inicie RCP padrão (compressões torácicas e ventilações).
- Para a realização das ventilações, utilize técnica adequada de vedação da máscara com abertura simultânea da via aérea. (Apêndice 1)
- Realize 30 compressões por 2 ventilações durante 2 minutos (Siga as instruções do DEA para reinício ou interrupção das compressões torácicas).
- Realize a substituição do socorrista responsável pelas compressões torácicas a cada 2 minutos, ou sempre que se fizer necessário.

Reanimação Cardiopulmonar Somente com as Mãos (RCP Hands-Only)

Prevista para situações onde não há segurança operacional para a realização de ventilações – ausência de dispositivos de barreira na

ventilação.

- Acione SAV.
- Inicie compressões torácicas de alta qualidade de forma ininterrupta.
- Instale o DEA.
- Siga as instruções do DEA para reinício ou interrupção das compressões torácicas.
- Reavalie pulso central a cada 2 minutos de RCP.
- Continue com as compressões torácicas até a chegada do SAV.

6. Recomendações

- Reveze, obrigatoriamente, os socorristas na realização das compressões a cada 2 minutos, ou antes, se necessário.
- Nos ritmos chocáveis, a desfibrilação é prioritária. Ela não deve ser retardada para obtenção de via aérea avançada, acesso vascular ou outros procedimentos.

Qualidade da RCP em crianças

- A compressão torácica deve ser realizada no terço inferior do esterno, com 2 mãos sobrepostas.
- Profundidade: 5 a 6 cm.
- Frequência: 100 a 120 compressões por minuto.
- Permitir retorno torácico após cada compressão.
- Evitar ventilação excessiva.

7. Fatores Complicadores

- Segurança da cena.
- Dificuldade de acesso à Regulação Médica.
- Indisponibilidade de EPIs.
- Número reduzido de profissionais.
- Comunicação ineficaz. Ressalta-se a importância da comunicação em alça fechada.

8. Glossário

- **Briefing:** conjunto de informações utilizadas para definições de estratégias de execução de uma tarefa. Aqui se definem as funções de cada um e as ações esperadas para o bom desempenho da equipe.
- **Comunicação em alça fechada:** a comunicação verbal é repetida para o solicitante, de forma a confirmar aquilo que foi pedido e fazer uma checagem dupla.
- **CERU/SAMU-DF:** Central de Regulação de Urgências do SAMU-DF.
- **Debriefing:** é a maximização da aprendizagem por meio da experiência. Nesse momento, por meio da experiência compartilhada, se analisam as ações da equipe, se o planejado foi cumprido (e os

motivos do não cumprimento) e se propõem estratégias de melhoria para a próxima ocorrência.

- **Suporte Avançado de Vida:** modalidade de assistência em saúde ao paciente gravemente enfermo, com a presença obrigatória do profissional médico e enfermeiro, necessitando de materiais e equipamentos que possibilitem a realização de procedimentos invasivos.

9. Base legal e referencial

- Panchal AR, Bartos JA, Cabañas JG, Donnino MW, Drennan IR, Hirsch KG, Kudenchuk PJ, Kurz MC, Lavonas EJ, Morley PT, O'Neil BJ, Peberdy MA, Rittenberger JC, Rodriguez AJ, Sawyer KN, Berg KM; Adult Basic and Advanced Life Support Writing Group. Part 3: Adult Basic and Advanced Life Support: 2020 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation. 2020 Oct 20;142(16_suppl_2):S366-S468.
- Topjian AA, Raymond TT, Atkins D, Chan M, Duff JP, Joyner BL Jr, Lasa JJ, Lavonas EJ, Levy A, Mahgoub M, Meckler GD, Roberts KE, Sutton RM, Schexnayder SM; Pediatric Basic and Advanced Life Support Collaborators. Part 4: Pediatric Basic and Advanced Life Support: 2020 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation. 2020 Oct 20;142(16_suppl_2):S469-S523.
- Associação Americana do Coração. Destaques das Diretrizes de RCP e ACE de 2020 da American Heart Association.

10. Apêndice 1

Manobras de abertura das vias aéreas com vedação da máscara do BVM

A – Vedação da máscara com abertura de vias aéreas em adultos

