



**Seção de Assistência à Saúde
Mental e Ocupacional**

SAÚDE MENTAL NO CBMDF

1) O que é a SASMO?

É a Seção de Assistência à Saúde Mental e Ocupacional do Centro de Assistência Bombeiro Militar, que oferece serviços de cuidado à saúde mental e ocupacional da família bombeiro militar.

2) Quem são os profissionais que trabalham na SASMO?

A equipe é composta por Oficiais Complementares e Médicos nas seguintes especialidades: Psicologia Clínica, Psicologia Organizacional, Serviço Social e Psiquiatria.

3) Quem pode ter acesso aos serviços da SASMO?

Militares (ativos e inativos), dependentes legais e pensionistas.

4) A SASMO faz atendimento de urgência/emergência?

Não. Os atendimentos clínicos são feitos somente por agendamentos. Para atendimentos de emergência, o paciente deverá acessar serviços especializados na rede credenciada ou no sistema público de saúde.

5) Como agendar consulta de psicologia, psiquiatria ou serviço social no CEABM?

Os agendamentos são feitos por meio do telefone:

 **98321-4488** 

Horário de funcionamento:
08h às 18h,
de segunda a sexta

6) Preciso de encaminhamento médico para ser atendido pela psicologia, psiquiatria ou serviço social no CEABM?

Não, os atendimentos são agendados por demanda espontânea.

ATENDIMENTO EM SAÚDE MENTAL À COMUNIDADE



Seção de Assistência à Saúde Mental e Ocupacional

7) Onde consigo atendimento gratuito ou com valor social em Psicologia para usuários que não tem acesso ao sistema de saúde do CBMDF?

Universidades (Clínicas-Escola de Psicologia):

Universidade Católica de Brasília (UCB): O Centro de Formação em Psicologia Aplicada (CEFPA) da UCB oferece atendimento psicológico gratuito à comunidade. As inscrições geralmente são presenciais e as vagas são limitadas. Eles oferecem psicoterapia individual (para adultos, mulheres, idosos, crianças e adolescentes), psicoterapia de casais e avaliação psicológica para crianças e adolescentes.

 **3356-9328**
99267-0473 

 Secretaria do CEFPA, Bloco M, Sala M-008, Campus Taguatinga

UniCEUB: O Edifício União do UniCEUB oferece atendimento psicológico como parte de seus serviços à comunidade.

 **3966-1660**

 Setor Comercial Sul, Quadra 1 - Edifício União, Brasília-DF

Universidade de Brasília (UnB): O Centro de Atendimento e Estudos Psicológicos (CAEP) da UnB oferece atendimento psicológico individual e em grupo para a comunidade, com foco em diversas áreas. O atendimento pode ser gratuito ou a custo social, dependendo da avaliação do perfil de renda.

 **3107-1680**

 www.caep.unb.br

 CAEP, Campus Universitário Darcy Ribeiro, ICC Sul, Subsolo, Asa Norte

Universidade Paulista (UNIP Brasília): O Centro de Psicologia Aplicada (CPA) da UNIP Brasília oferece atendimento psicológico. Para agendar:

 **2192-7091**
2192-7092

 SGAS Quadra 913, s/n - Conjunto B - Asa Sul

ATENDIMENTO EM SAÚDE MENTAL À COMUNIDADE



Seção de Assistência à Saúde Mental e Ocupacional

Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) - Rede Pública de Saúde:

Os CAPS são serviços públicos do SUS (Sistema Único de Saúde) que oferecem atendimento psicossocial gratuito para pessoas com transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles decorrentes do uso de álcool e outras drogas. Existem diferentes tipos de CAPS (CAPS I, II, III, CAPSi para crianças e adolescentes, e CAPS AD para álcool e drogas).

Você pode encontrar os endereços e contatos dos CAPS no site da Secretaria de Saúde do Distrito Federal ou ligando para o número 156. Alguns exemplos de CAPS em Brasília são:

CAPS II Asa Norte:

📍 SGAN 905, Módulo D, Centro de Saúde 1, Asa Norte
☎ 92001-7779
92001-7782

CAPS I (Infanto-juvenil) Asa Norte:

📍 SMHN, Qd 03, Conjunto 1, Bloco A, Asa Norte
☎ 98184-2495

CAPS AD II Itapoã:

📍 Quadra 378 conjunto A área especial 04, Del Lago, Administração do Itapoã
☎ 99113-0736
3449-5315

CAPS III Samambaia:

📍 QS 302 Conjunto 05 Área lote 01, Samambaia
✉ caps.samambaia@gmail.com

Outras Instituições e ONGs:

Centro de Valorização da Vida (CVV):

Oferece apoio emocional e prevenção do suicídio 24 horas por dia, de forma gratuita e sigilosa, por telefone ou online.

☎ 188

🌐 www.cvv.org.br

Centros de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS):

Oferecem atendimento psicológico gratuito para pessoas em situação de vulnerabilidade social (vítimas de violência, abuso, etc.). Para encontrar o CREAS mais próximo, você pode pesquisar no site ou por telefone.

☎ 156

🌐 <https://www.sedes.df.gov.br/>

Instituto Brasiliense de Análise do Comportamento (IBAC):

Oferece atendimento social. As inscrições geralmente abrem em fevereiro e agosto.

☎ 3686-2006

🌐 www.ibac.com.br/clinica-escola

Considere a UBS (Unidade Básica de Saúde) como primeiro contato: O SUS é a porta de entrada para a rede de saúde mental. Você pode marcar uma consulta com o clínico geral na UBS mais próxima para obter um encaminhamento para um psicólogo ou CAPS, se necessário.